

CURSO ONLINE

# NUTRICIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA

Inicio: 20 de abril 2023



Unidad de  
**Educación  
Continua**  
Clínica Alemana

**LifelongLearning UDD**  
El valor de la formación sin límites



**6 AÑOS** Universidad del Desarrollo  
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
Diciembre 2021 - Diciembre 2027  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado



## Sobre el Curso

Este curso tiene como propósito que los profesionales de la salud adquieran los conocimientos básicos sobre alimentación vegetariana y vegetariana estricta en la infancia para poder entregar una atención inicial de calidad con información actualizada y basada en evidencia científica.



## Objetivo general

Al finalizar este curso los participantes podrán reconocer los distintos tipos de dietas vegetarianas y realizar el manejo inicial de estos pacientes.



## Objetivos

- Analizar y comparar la alimentación del ser humano a lo largo de su evolución y su impacto en la salud.
- Examinar y comparar la evidencia científica existente que avala la alimentación basada en plantas en pediatría.
- Reconocer la importancia de la microbiota en la infancia y su relación con la alimentación.
- Identificar los nutrientes críticos y cómo obtenerlos en la alimentación vegetariana en la gestación, lactancia e infancia.
- Indicar la suplementación necesaria según el tipo de dieta y etapa del ciclo vital.
- Comprender la importancia de la vitamina B12 para las funciones celulares y las consecuencias de su déficit.
- Analizar el etiquetado nutricional e identificar ingredientes de origen animal.
- Indicar el inicio de la alimentación complementaria en el niño vegetariano.
- Considerar el método Baby Led Weaning y sus variantes como alternativa a las papillas.
- Calcular requerimientos de macronutrientes en las principales etapas de la infancia.

## Dirigido a

Profesionales de la Salud como Médicos generales y de zona, Pediatras, profesionales de enfermería, Nutricionistas, Ginecólogos, Matronas y otros afines que se desempeñen en la atención de niños, adolescentes, mujeres embarazadas y en período lactancia, y alumnos de último año de las carreras de la salud.

## Requisitos de admisión

En el caso de alumnos de último año de carreras de la salud, certificado de alumno regular.



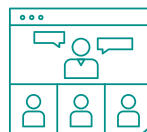
## Modalidad

Curso 100% online, con clases asincrónicas grabadas y sesiones sincrónicas de resolución de casos clínicos y preguntas.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido.

Sábado 1 de Julio, de 09:00 a 12:00 hrs.

Sábado 8 de Julio, de 09:00 a 13:00 hrs.



## Contenidos

### MÓDULO 1: INICIANDO EL RECORRIDO

- Antropología y alimentación.
- Introducción a la ABP en pediatría.
- Tipos de alimentaciones vegetarianas en la infancia y evidencia que la avala.

### MÓDULO 2: LO ESENCIAL ES INVISIBLE A LOS OJOS

- Microbiota en la infancia y su relación con la alimentación.
- Beneficios de una alimentación basada en plantas.

### MÓDULO 3: ASÍ COMIENZA UNA NUEVA VIDA

- Viviendo una gestación vegetariana.
- Aspectos nutricionales en la gestación y lactancia vegetariana.

### MÓDULO 4: SIN USTEDES NO HAY SALUD

- Nutrientes críticos: proteínas, hierro.
- Calcio, vitamina D.
- Omega 3, zinc, yodo.

### MÓDULO 5: ¿LA GUINDA DE LA TORTA O LA TORTA ENTERA?

- Vitamina B12.
- Casos clínicos vitamina B12.

### MÓDULO 6: TIENES MAGIA EN TUS MANOS

- Exámenes de laboratorio y su interpretación.
- Suplementación en infancias vegetarianas.

### MÓDULO 7: MANOS A LA MESA

- Composición nutricional de los alimentos y etiquetado nutricional.
- Inicio AC.
- Planificación alimentaria del niño. De la teoría a la práctica.

### MÓDULO 8: LA INTEGRACION ES LA CLAVE

- Mitos en alimentación vegetariana en la infancia
- Casos clínicos.



## REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

Este curso considera:

- Evaluaciones de contenido en la plataforma, que ponderan un 80%
- Trabajo de caso clínico en grupo que pondera 20%
- La nota mínima de aprobación es un 5,0

## Información Docentes



### DRA. ANDREA PÉNDOLA MORALES

- Diplomado de docencia clínica, UDD.
- Curso de posgrado Infancias plant based, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Curso alimentación basada en plantas en pediatría y lactancia materna, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Pediatría, Universidad de Chile.
- Medicina, Universidad de Chile.



### DR. ROBERTO BOISIER ECHENIQUE

- Diplomado de educación en docencia clínica, UDD.
- Programa de Postgrado en Nutrición Pediátrica (Post Graduate Program in Pediatric Nutrition). MedInscribe - Boston University School of Medicine.
- Curso nutrición vegetariana para profesionales de la salud. UDD.
- Curso de posgrado Infancias Plant Based, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Pediatría, Universidad de Chile.
- Medicina, Universidad de los Andes.



### MSC. CAMILA KLUEVER MERY

- Magister en Nutrición, Pontificia Universidad Católica.
- Curso de posgrado Infancias plant based, SAMEV (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida).
- Certificación Alimentación Complementaria y BLW, Edulacta - Escuela BLW.
- Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

## EXPOSITORES NACIONALES

- **DRA FERNANDA GALVEZ**
  - Residente de Ginecología Oncológica, Instituto Nacional del Cáncer.
- **PHD. ISMAEL PALACIOS**
  - Doctor en Neurociencias, investigador, Universidad Diego Portales.
- **NTA. DANIELA HERRERA**
  - Magíster(c) en Nutrición y Dietética Vegetariana.
  - Docente Universidad del Desarrollo.
- **DRA. ALEJANDRA PARRA**
  - Diplomada Lifestyle Medicine IBLM, Certificada Plant Based Diet.
  - Directora Centro Médico Salud Verde.

## EXPOSITORES INTERNACIONALES

- **DRA ILANIT BOMER**
  - Pediatra con Postbásica en Nutrición Infantil.
  - Posgraduada y diplomada en Nutrición Vegetariana y Vegana.
  - Atención en consultorio privado, Capital Federal, Argentina.



CURSO ONLINE

# NUTRICIÓN VEGETARIANA EN LA INFANCIA

## Información general

### FECHAS Y DURACIÓN

Inicio: 20 de abril 2023.  
Término: 08 de julio 2023.  
Total 30 horas.

### DESCUENTO

· 25% ALUMNI UDD.  
· 20% Clínica Alemana Santiago y filiales,  
Instituciones públicas y socios  
colaboradores.


### VALOR PROGRAMA

CLP \$150.000

### CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | [programasmedicina@udd.cl](mailto:programasmedicina@udd.cl)

 +569 8922 9143

 +56 9 4814 8179

 +56 9 4814 8705

- CUPOS LIMITADOS -

\*Descuentos no acumulable. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.

## Patrocinan



**COLEGIO MÉDICO  
DE CHILE**



**SOCHIMENUP**  
Sociedad Chilena de Medicina  
y Nutrición Preventiva



SOCIEDAD CHILENA DE  
**Medicina del  
Estilo de Vida**



Unidad de  
**Educación  
Continua**  
Clínica Alemana

Lifelong Learning **UDD**  
El valor de la formación sin límites



**6 AÑOS** Universidad del Desarrollo  
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
Diciembre 2021 - Diciembre 2027  
Categoría: Medicina - Pregrado de Pregrado  
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado